



	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022	Freitag 25.11.2022	Samstag 26.11.2022	Sonntag 27.11.2022
Vollkost	Hackbraten ^{acj} dunkle Soße Blumenkohl Kartoffeln Aprikosen	Curry- geschnet- zeltes ² mit Ananas Salatbeilage Reis JOGHURT- SPEISE	Graupen- eintopf mit Fleisch- ²³ und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	gefüllte Paprikaschote ^{acj} Tomatensoße Selleriesalat Püree ^{g13} HIMBEER- PUDDING ¹	Fischfilet an Senfsoße Möhren- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Serbische Bohnensuppe mit Kartoffel- und Fleischeinlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Putenroll- braten Soße Erbsen Kartoffeln SCHOKO- CREME
Leichte Vollkost	Hackbraten ^{acj} dunkle Soße Blumenkohl Kartoffeln Aprikosen	Curry- geschnet- zeltes ² mit Ananas Salatbeilage Reis JOGHURT- SPEISE	Graupen- eintopf mit Fleisch- ²³ und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	vegetarische Frikadelle ^{acif} Tomatensoße Selleriesalat Püree ^{g13} HIMBEER- PUDDING ¹	Fischfilet an Senfsoße Möhren- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Nudeleintopf mit Gemüse- und Fleischeinlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Putenroll- braten Soße Broccoli Kartoffeln SCHOKO- CREME

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h = Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022	Samstag 03.12.2022	Sonntag 04.12.2022
Vollkost	grobe Bratwurst ^{aj8} dunkle Soße Rotkohl Püree ^{g13} Fruchtcocktail	Spinat in RAHM Kräuterröhrei Kartoffeln ERDBEER- PUDDING	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- ^{fcgij48} und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	Züricher Geschnet- zeltes Salatbeilage Nudeln ^{ac} JOGHURT- SPEISE	Fischfilet an Kräutersoße Bohnen- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Holländischer Gemüse- eintopf ⁱ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Krustenbraten ²³ Malzbiersoße Rosenkohl Kartoffeln PANNA COTTA
Leichte Vollkost	grobe Bratwurst ^{aj8} dunkle Soße Kohlrabi- gemüse Püree ^{g13} Fruchtcocktail	Spinat in RAHM Kräuterröhrei Kartoffeln ERDBEER- PUDDING	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- ^{fcgij48} und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	Züricher Geschnet- zeltes Salatbeilage Nudeln ^{ac} JOGHURT- SPEISE	Fischfilet an Kräutersoße Bohnen- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Holländischer Gemüse- eintopf ⁱ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Schulterbraten dunkle Soße Blumenkohl Kartoffeln PANNA COTTA

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022	Samstag 10.12.2022	Sonntag 11.12.2022
Vollkost	Leberkäse ²⁴⁸ auf Sauerkraut dunkle Soße Püree ^{g13} Pflaumen- kompott	Wurstgulasch ^{acfgij24} mit Pilzen Salatbeilage Nudeln VANILLE- PUDDING	Weißkohl- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage JOGHURT- SPEISE	Vollkorn- bratling ^{acfmi} Selleriesalat Tomatensoße Püree ^{g13} MANDEL- PUDDING	gebratenes Fischfilet ^{ac} auf Lauchgemüse ^g Kartoffeln ORANGEN- PUDDING ^g	Graupen- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot Götterspeise	klare Brühe ^{ag} Snirtjebraten ^{ij2} auf grünen Bohnen Soße Kartoffeln Beerengrütze
Leichte Vollkost	Leberkäse ²⁴⁸ Gemüse- beilage dunkle Soße Püree ^{g13} Pflaumen- kompott	Wurstgulasch ^{acfgij24} mit Pilzen Salatbeilage Nudeln VANILLE- PUDDING	Möhren- Kohlrabi- Eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage JOGHURT- SPEISE	Vollkorn- bratling ^{acfmi} auf Gemüsebeet Tomatensoße Püree ^{g13} MANDEL- PUDDING	gebratenes Fischfilet ^{ac} auf Zucchini- gemüse ^g Kartoffeln ORANGEN- PUDDING ^g	Graupen- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot Götterspeise	klare Brühe ^{ag} Schweine- braten grüne Bohnen Soße Kartoffeln Beerengrütze

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen(Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022	Samstag 17.12.2022	Sonntag 18.12.2022
Vollkost	Hähnchenschnitzel ^{iac} Soße Erbsen Püree ^{g13}	Königsberger Klopse ^{acgj} Kapernsoße Rote Beete Reis	Linseneintopf mit Kassler ²⁴ und Kartoffel- einlage Brot	Oldenburger Grünkohl mit Pinkelwurst ^{acgijfh2} Bratkartoffeln	Kürbiscreme MILCHREIS mit heißen Kirschen	Holsteiner Kartoffel- eintopf ⁱ mit Fleisch- und Gemüse- einlage Brot	klare Brühe ^{ic} Rollbraten Soße Broccoli Kartoffeln
	Fruchtcocktail	Götterspeise	NOUGAT- PUDDING	QUARK- SPEISE		ERDBEER- PUDDING	MOUSSE AU CHOCOLATE
Leichte Vollkost	Hähnchenschnitzel ^{iac} Soße buntes Gemüse Püree ^{g13}	Königsberger Klopse ^{acgj} Kapernsoße Rote Beete Reis	Maultaschen- eintopf mit Gemüse Brot	Frikadelle mit Soße Blumenkohl Kartoffeln	Kürbiscreme MILCHREIS mit heißen Kirschen	Holsteiner Kartoffel- eintopf ⁱ mit Fleisch- und Gemüse- einlage Brot	klare Brühe ^{ic} Rollbraten Soße Broccoli Kartoffeln
	Fruchtcocktail	Götterspeise	NOUGAT- PUDDING	QUARK- SPEISE		ERDBEER- PUDDING	MOUSSE AU CHOCOLATE

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen(Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere