



	Montag 16.01.2023	Dienstag 17.01.2023	Mittwoch 18.01.2023	Donnerstag 19.01.2023	Freitag 20.01.2023	Samstag 21.01.2023	Sonntag 22.01.2023
Vollkost	Schnippel- bohnen mit Mettendchen ^{ighja23} Soße Püree ^{g13} Pfirsich- kompott	Broccolicreme -suppe ^{ag} MILCHREIS mit heißen Kirschen	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot QUARK- SPEISE	dicke Rippe auf geschmorten Weißkohl Soße Kartoffeln SCHOKO- PUDDING	Fischfrikadelle ^{ac} Senfsoße Gurkensalat Bratkartoffeln Götterspeise ¹	Laucheintopf ^f mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Kasslerbraten ^{fil} ² Soße Sauerkraut Kartoffeln Rhabarber- grütze
Leichte Vollkost	Leberkäse ^{248aj} auf grünen Bohnen Soße Püree ^{g13} Pfirsich- kompott	Broccolicreme -suppe ^{ag} MILCHREIS mit heißen Kirschen	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot QUARK- SPEISE	Hähnchen- schnittzel ^{ac} buntes Gemüse Sahne- kartoffeln SCHOKO- PUDDING	mehlierter Fisch Senfsoße Gurkensalat Kartoffeln Götterspeise ¹	bunte Käsesuppe ⁱ¹⁸ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Kasslerbraten ^{fil} ² Soße Bohnen Kartoffeln Rhabarber- grütze

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023	Samstag 28.01.2023	Sonntag 29.01.2023
Vollkost	Vollkornbratling Tomatensoße Selleriesalat Kartoffelpüree ⁹ Kirschkompott	Hähnchenfilet „Indisch“ an Currysoße Broccoli Reis JOGHURT- SPEISE	Graupen- eintopf ⁱ mit Fleisch ²⁴ - und Kartoffel- einlage Brot ERDBEER- PUDDING	Hackbällchen „nach Zigeuner Art“ Salatbeilage Kartoffelpüree ⁹ VANILLE- PUDDING	Fischfilet auf Blattspinat in Rahm Kartoffeln Götterspeise ¹	Weißkohl- eintopf mit Kartoffel- und Fleischeinlage ² Brot MANDEL- CREME	klare Brühe ^{ac} saftiger Schweine- nacken Soße Rotkohl Kartoffeln SCHOKO- CREME
Leichte Vollkost	Vollkornbratling Tomatensoße Selleriesalat Kartoffelpüree ⁹ Kirschkompott	Hähnchenfilet „Indisch“ an Currysoße Broccoli Reis JOGHURT- SPEISE	Graupen- eintopf ⁱ mit Fleisch ²⁴ - und Kartoffel- einlage Brot ERDBEER- PUDDING	Hackbällchen „nach Jäger Art“ Salatbeilage Kartoffelpüree ⁹ VANILLE- PUDDING	Fischfilet auf Zucchini- gemüse Kräutersoße Kartoffeln Götterspeise ¹	Holsteiner Kartoffelsuppe Gemüse ⁱ - und Fleischeinlage ² Brot MANDEL- CREME	klare Brühe ^{ac} Schweine- braten Soße Blumenkohl Kartoffeln SCHOKO- CREME

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023	Samstag 04.02.2023	Sonntag 05.02.2023
Vollkost	Oldenburger Grünkohlterler mit Pinkelwurst <small>acgijh</small> Bratkartoffeln Birnenkompott	Möhren- Ingwer-suppe ^a hausge- machte Kartoffelpuffer Apfelkompott	Holsteiner Kartoffeleintopf mit Schweine- fleisch- und Gemüse- einlage ⁱ Brot QUARK- SPEISE	Wurstgulasch ^{aj} ₈ Champignons ² Salatbeilage Nudeln ^{ac} Götterspeise ¹	Fischragout in Dillsoße^{ag} Broccoli Curryreis KARAMELL- PUDDING	Linseneintopf mit Fleisch ² - und Kartoffel- einlage Brot PISTAZIEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Hühnerfrikasse mit Pilzen Sahnesalat Kartoffeln VANILLE- CREME
Leichte Vollkost	Hähnchen- ragout in Curry-Ingwer- Soße^g Zucchini Püree ^{g13} Birnenkompott	Möhren- Ingwer-suppe ^a Kaiser- schmarr`n mit Rosinen und Nüssen ^{acgehl} VANILLE- SOSSE Apfelkompott	Holsteiner Kartoffeleintopf mit Schweine- fleisch- und Gemüse- einlage ⁱ Brot QUARK- SPEISE	Wurstgulasch ^{aj} ₈ Champignons ² Salatbeilage Nudeln ^{ac} Götterspeise ¹	Fischragout in Dillsoße^{ag} Broccoli Curryreis KARAMELL- PUDDING	Möhreneintopf mit Fleisch ² - und Kartoffel- einlage Brot PISTAZIEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Hühnerfrikasse mit Pilzen Sahnesalat Kartoffeln VANILLE- CREME

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere



	Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023	Samstag 11.02.2023	Sonntag 12.02.2023
Vollkost	dicke Bohnen in Rahm Mettendchen Kartoffeln Obstsalat	Nudeln ^{ac} „Bolognese“ mit Hackfleisch- soße Salatbeilage SCHOKO- PUDDING	Kohlrabieintopf mit Fleisch ²⁻ und Kartoffel- einlage Brot ORANGEN- PUDDING ¹	geschmorte Kohlroulade Specksoße Kartoffelpüree ^g ₁₃ Götterspeise ¹	Eierragout in Senfsoße Salatbeilage Reis KARAMELL- PUDDING	Bohneneintopf mit Fleisch ²⁻ und Kartoffel- einlage Brot JOGHURT- SPEISE	klare Brühe ^{ac} Tafelspitz in Meerrettich- soße Fingermöhren Kartoffeln rote Grütze
Leichte Vollkost	Bratwurst Soße Gemüse- beilage Kartoffeln Obstsalat	Nudeln ^{ac} „Carabonara“ mit Käsesoße ¹⁶ⁱ Salatbeilage SCHOKO- PUDDING	Kohlrabieintopf mit Fleisch ²⁻ und Kartoffel- einlage Brot ORANGEN- PUDDING ¹	gefüllte Putentasche ^{28a} _{cg} Blumenkohl- röschen Kartoffelpüree ^g ₁₃ Götterspeise ¹	Eierragout in Senfsoße Salatbeilage Reis KARAMELL- PUDDING	Bohneneintopf mit Fleisch ²⁻ und Kartoffel- einlage Brot JOGHURT- SPEISE	klare Brühe ^{ac} Tafelspitz in Petersilien- soße Fingermöhren Kartoffeln rote Grütze

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere