

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	Mittwoch 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024	Samstag 05.10.2024	Sonntag 06.10.2024
Vollkost	Spinat in Rahm Kräuterröhrei Püree PFLAUMEN- KOMPOTT	Ge- schnetzeltes ^{ag} „bäuerliche Art“ mit Gewürzgurken Salatbeilage Nudeln ^{ac} JOGHURT- SPEISE	Westfälisches Blindhuhn weißer Bohneneintopf Speck ²³ und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	klare Brühe ^{ic} Nackenbraten Soße Rotkohl Kartoffeln VANILLE- PUDDING	Fischfilet an Kräutersoße Bohnen- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Holländischer Gemüse- eintopf mit Hackfleisch und Kartoffel- einlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Hühnerfrikasse mit Spargel Erbsen Reis PANNA COTTA
Leichte Vollkost	Spinat in Rahm Kräuterröhrei Püree PFLAUMEN- KOMPOTT	Ge- schnetzeltes ^{ag} „bäuerliche Art“ mit Gewürzgurken Salatbeilage Nudeln ^{ac} JOGHURT- SPEISE	Sellerieeintopf mit Würstchen ^{fcgij48} und Kartoffel- einlage Brot Wackelpudding	klare Brühe ^{ic} Schulterbraten Soße Bohnen Kartoffeln VANILLE- PUDDING	Fischfilet an Kräutersoße Bohnen- gemüse Kartoffeln ZITRONEN- CREME	Holländischer Gemüse- eintopf ⁱ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot KARAMELL- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Hühnerfrikasse mit Spargel Broccoli Reis PANNA COTTA

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024	Samstag 12.10.2024	Sonntag 13.10.2024
Vollkost	dicke Bohnen in Rahm Mettendchen ^{ighja23} Soße Püree ^{g13} Pfirsich- kompott	Broccolicreme -suppe ^{ag} haus- gemachte Kartoffelpuffer ^{acg} Apfelmus	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot QUARK- SPEISE	dicke Rippe auf geschmorten Weißkohl Soße Kartoffeln SCHOKO- PUDDING	Fischfrikadelle ^{ac} Senfsoße Gurkensalat Bratkartoffeln Götterspeise ¹	Laucheintopf ⁱ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Kasslerbraten ^{fil} ² Soße Sauerkraut Kartoffeln Rhabarber- grütze
Leichte Vollkost	Leberkäse ^{248aj} auf grünen Bohnen Soße Püree ^{g13} Pfirsich- kompott	Broccolicreme -suppe ^{ag} Kaiser- schmarrn mit Nüssen ^{acgh} Apfelmus	Steckrüben- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot QUARK- SPEISE	Hähnchen- schnittzel ^{ac} buntes Gemüse Sahne- kartoffeln SCHOKO- PUDDING	mehlierter Fisch Senfsoße Gurkensalat Kartoffeln Götterspeise ¹	bunte Käsesuppe ⁱ¹⁸ mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Kasslerbraten ^{fil} ² Soße Bohnen Kartoffeln Rhabarber- grütze

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
Vollkost	Cordon - bleu ^{acg2} Soße Erbsen- gemüse Kartoffeln Apfelmus	Eieromelette ⁹ mit Champignons in Rahm Grilltomate ^{g18} Reis Götterspeise ¹	Erbseneintopf mit Würstchen ^{cfgj48} und Kartoffel- einlage Brot MOCCA- PUDDING	Geflügel- hacksteak ^{ac} mit Mozzarella überbacken Broccoli Püree JOGHURT- SPEISE	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ ^{cgj23} Salatbeilage Bratlinge ² NEKTARINEN -PUDDING	Wirsingeintopf mit Kasslerfleisch- ²⁴ und Kartoffel- einlage Brot ERDBEER- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Rheinischer Sauerbraten Rosinensoße ^{a2} ³⁶ Rotkohl ⁹ Kartoffeln ORANGEN- CREME
Leichte Vollkost	Cordon - bleu ^{acg2} Soße Zucchini- gemüse Kartoffeln Apfelmus	Eieromelette ⁹ mit Champignons in Rahm Grilltomate ^{g18} Reis Götterspeise ¹	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{cfgj48} und Gemüse- einlage Brot MOCCA- PUDDING	Geflügel- hacksteak ^{ac} mit Mozzarella überbacken Fingermöhren Püree JOGHURT- SPEISE	Seelachsfilet in Dillsoße Salatbeilage Kartoffeln NEKTARINEN -PUDDING	Minestrone ⁱ mit Fleisch ²⁴⁻ und Nudeleinlage Brot ERDBEER- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Rinderbraten Soße Blumenkohl Kartoffeln ORANGEN- CREME

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
H = Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024	Samstag 26.10.2024	Sonntag 27.10.2024
Vollkost	Blumenkohl- bratling ^{iac} auf Gemüsebeet Käsesoße Püree ^{g13} Birnenkompott 9	Geschnet- zeltes „asiatisch“ mit Wokgemüse Salatbeilage Reis Götterspeise ¹	Linseneintopf mit Bockwurst ^{acgijfh} und Kartoffel- einlage Brot PISTAZIEN- PUDDING ^{1h}	Schweine- schnittel ^{acg} Tomatensalat Nudeln in Rahm QUARK- SPEISE mit Früchten	Fischfilet auf Wirsing- gemüse Püree ^{g13} ORANGEN- PUDDING	serbischer Bohneneintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot NUSS- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Schweden- braten mit Back- pflaumen ²⁶⁸ Rosenkohl Kartoffeln PANNA COTTA ¹²
Schonkost	Blumenkohl- bratling ^{iac} auf Gemüsebeet Käsesoße Püree ^{g13} Birnenkompott 9	Geschnet- zeltes „Züricher Art“ mit Champignons Salatbeilage Reis Götterspeise ¹	bunter Sellerie eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot PISTAZIEN- PUDDING ^{1h}	Schweine- schnittel ^{acg} Tomatensalat Nudeln in Rahm QUARK- SPEISE mit Früchten	Fischfilet Petersilien- soße ⁹ Pariser Möhren Püree ^{g13} ORANGEN- PUDDING	Kohlrabieintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage Brot NUSS- PUDDING	klare Brühe ^{ic} Sahnebraten Soße Broccoli Kartoffeln PANNA COTTA ¹²

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Weizen (Gluten)	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere